

Retentiefase

Proficiat! Je beugel werd verwijderd.

Na de behandeling moeten de tanden worden gestabiliseerd.

Waarom?

De tong, lippen, wangen en aangezichtsspieren oefenen permanent druk en invloed uit op de stand van de tanden. Om van het mooie eindresultaat te kunnen blijven genieten moet daarom retentie worden voorzien.

De stabiliteit van de behandeling kan niet gegarandeerd worden zonder retentie.

De retentiefase duurt dus **levenslang!**

Hoe?

Er zijn verschillende mogelijkheden om de tanden in positie te houden:

- **Uitneembare apparaten** die tijdens de **nacht** worden gedragen.
 - Draag je nachtbeugel elke nacht, zeker net na het verwijderen van je beugel
 - Poets je nachtbeugel met tandenborstel en tandpasta voor en na het dragen
 - Indien gewenst kan je na verloop van tijd de beugel extra schoonmaken met reinigingstabletjes
 - Leg je nachtbeugel nooit in te warm of kokend water, deze kan dan vervormen
 - Bewaar je nachtbeugel steeds in het daarvoor voorziene doosje
- **Dunnere of dikkere spalkjes aan de binnenzijde van de tanden**
 - Wees voorzichtig met het afbijten van harde zaken
 - Houd je draadje goed proper met je tandenborstel
 - Niet onder je draadje gaan met tandenstokers
 - Onder sommige retentiedraadjes kan je reinigen met kleine borsteltjes of flosdraadjes

Heb je een probleem met je nachtbeugel of retentiedraad? Neem dan onmiddellijk contact op met de praktijk

